

EMENTA INFANTIL semana de 27 a 31 de maio de 2024

2ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Alho Francês	*
Prato	Tirinhas de Porco Estufadas com Esparguete	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Nabiças	*
Prato	Lombinhos de Salmão Crocantes com Arroz	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

4ª FEIRA

Sopa	Creme de Legumes	
Prato	Pizza de Fiambre com Queijo	
Sobremesa	Gelatina / Fruta da Época	

5ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa		*
Prato	FERIADO	*
Sobremesa		*

6ª FEIRA

VALORES CALÓRICOS

Sopa	Nabo e Cenoura	*
Prato	Zürcher Geschnetzeltes	*
Sobremesa	Fruta da Época	*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha