

**EMENTA INFANTIL semana de 21 a 25 de outubro de 2024**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Abóbora	*
<b>Prato</b>	Hamburguer de Novilho com Arroz de Cenoura	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Couve Branca com Feijão	*
<b>Prato</b>	Salmão com Batata e Ervilhas	*
<b>Sobremesa</b>	Gelatina / Fruta da época	*

**4ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Cebola e Cenoura	*
<b>Prato</b>	Arroz de Frango	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Penca	*
<b>Prato</b>	Supremo de Solha com Batata Corada	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

<b>Sopa</b>	Creme de Legumes	*
<b>Prato</b>	Carne de Porco Assada com Massa Conchinhas	*
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	*

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha