

E M E N T A Semana de 28 a 01 de novembro de 2024

2ª FEIRA

Sopa	Creme de Courgette	*
Prato	Croquetes de Vitela	*
Opção		*
Vegetariana		*
Acompanhamento		*
Sobremesa	Fruta da Época	*

3ª FEIRA

Sopa	Alho Francês	*
Prato	Figurinhas de Pescada no Forno	*
Opção		*
Vegetariana		*
Acompanhamento		*
Sobremesa	Gelatina / Fruta da época	*

4ª FEIRA

Sopa	Couve Flor e Ervilhas	*
Prato	Peru Estufado com cogumelos	*
Opção		*
Vegetariana		*
Acompanhamento		*
Sobremesa	Fruta da Época	*

5ª FEIRA

Sopa	Canja de Galinha	*
Prato	Bacalhau com Natas	*
Opção		*
Vegetariana		*
Acompanhamento		*
Sobremesa	Bolo de Chocolate / Fruta da época	*

6ª FEIRA

Sopa		*
Prato		*
Opção		*
Vegetariana	FERIADO	*
Acompanhamento		*
Sobremesa		*

Notas (*):

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento